

La parola "CHECK-UP" significa "controllo" e nel gergo sanitario indica un insieme di indagini eseguite per valutare le condizioni di salute in assenza di evidente malattia.

È indirizzato quindi all'individuazione di condizioni di rischio di comparsa di malattie e al loro riconoscimento precoce.

Il "sacrificio" di sottoporsi ad accertamenti in condizioni di benessere è ampiamente ripagato dai vantaggi sul medio e lungo periodo, in quanto oggi la medicina dispone di terapie in grado di prevenire e curare molte malattie.

I diversi CHECK-UP si distinguono in

- **Check-Up generali**, suddivisi per sesso e per età;
- **Check-Up "mirati"** per categoria di rischio;
- **Check-Up "personalizzati"**, caratterizzati da un percorso diagnostico stabilito dal medico internista sulla base di un'accurata anamnesi e visita generale completa.

Al termine del percorso diagnostico, il Medico coordinatore fornirà al Paziente le opportune indicazioni sulla base dei risultati degli esami effettuati e, se necessario, proporrà ulteriori approfondimenti di accertamento diagnostico.

Medico Coordinatore **Dr. ssa Almarosa Perini**

Per maggiori dettagli su attività, orari o modalità di prenotazione, visita il nostro sito **[www.sancristoforo.it](http://www.sancristoforo.it)**

ORARIO DI APERTURA  
LUN-VEN 8.30-19.30



 **San Cristoforo**

Sistema Sanitario  Regione Lombardia

 +39 030 3367974

 [www.sancristoforo.it](http://www.sancristoforo.it)

 +39 030 3367843

 [reception@sancristoforo.it](mailto:reception@sancristoforo.it)

San Cristoforo - Borgo Pietro Wührer, 129 - 25123 - Brescia

Direttore Sanitario Dr. Fabrizio Fassoli

MATERIALE AD USO INTERNO

CHECK-UP

 **San Cristoforo**

Sistema Sanitario  Regione Lombardia

## CHECK-UP GENERALE

ELENCO PRESTAZIONI CHECK UP	UOMO		DONNA	
	Fino a 40 anni	Oltre 40 anni	Fino a 40 anni	Oltre 40 anni
EMOCROMO	X	X	X	X
VES	X	X	X	X
GLICEMIA	X	X	X	X
AZOTEMIA	X	X	X	X
CREATININA	X	X	X	X
SODIO	X	X	X	X
POTASSIO	X	X	X	X
CLORO	X	X	X	X
TEMPO DI PROTROMBINA	X	X	X	X
TRIGLICERIDI	X	X	X	X
COLESTEROLO TOTALE	X	X	X	X
COLESTEROLO HDL	X	X	X	X
COLESTEROLO LDL	X	X	X	X
ELETTROFORESI PROTEICA	X	X	X	X
BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA	X	X	X	X
TRANSAMINASI ALT	X	X	X	X
TRANSAMINASTI AST	X	X	X	X
GAMMA GT	X	X	X	X
FOSFATASI ALCALINA	X	X	X	X
TSH	X	X	X	X
MARKER EPATITE B	X	X	X	X
MARKER EPATITE C	X	X	X	X
ANTIGENE PROSTATICO SPECIFICO (PSA)		X		
ESAME URINE COMPLETO	X	X	X	X
<small>La raccolta si effettua a casa – ritirare il contenitore gratuitamente presso il Centro</small>				
RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI		X		X
<small>La raccolta si effettua a casa – ritirare il contenitore gratuitamente presso il Centro</small>				
PAP TEST			X	X
<small>2 gg. prima dell'esame evitare: utilizzo di ovuli, creme, lavande vaginali e rapporti sessuali</small>				
ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO	X	X	X	X
<small>Essere a digiuno da 6 ore, bere un litro di acqua e trattenere l'urina</small>				
MISURAZIONE PRESSIONE	X	X	X	X
ELETTROCARDIOGRAMMA	X	X	X	X
ECOGRAFIA TRONCHI SOVRAORTICI		X		X
ECOGRAFIA MAMMARIA			X	
ECOGRAFIA TIROIDE			X	
MAMMOGRAFIA BILATERALE				X
MINERALOMETRIA OSSEA				X
VISITA DERMATOLOGICA E MAPPATURA NEI	X	X	X	X
VISITA CARDIOLOGICA + ECOCARDIO		X		
VISITA CONCLUSIVA DI VALUTAZIONE	X	X	X	X

## CHECK-UP CARDIOVASCOLARE

- **Esami di laboratorio:** emocromo, piastrine, glicemia, azotemia, creatinina, sodio, potassio, calcio, colesterolo totale, colesterolo HDL, trigliceridi, tempo di protrombina, fibrinogeno, omocisteina, proteina C reattiva, sangue occulto nelle feci, esame urine completo.
- **Esami strumentali:** Ecodoppler TSA, Ecodoppler arti inferiori, Ecocardiogramma, Elettrocardiogramma.
- **Visita internistica, valutazione esami e conclusioni.**

## CHECK-UP GASTROENTEROLOGICO

- **Esami di laboratorio:** VES, emocromo, piastrine, tempo di protrombina, fibrinogeno, glicemia, colesterolo totale, colesterolo HDL, trigliceridi, transaminasi ALT, transaminasi AST, gamma GT, fosfatasi alcalina, bilirubina totale e frazionata, LDH, amilasi, lipasi, HbSAG, HCVA b, azotemia, creatinina, uricemia, elettroforesi siero proteica, acido folico, CEA, vitamina B12, Helicobacter Pylori igG igM, sangue occulto nelle feci, esame chimico-fisico delle feci, esame urine completo.
- **Esami strumentali:** Elettrocardiogramma.
- **Visita internistica, valutazione esami e conclusioni.**

## CHECK-UP MENOPAUSA

- **Esami di laboratorio:** VES, emocromo, piastrine, glicemia, colesterolo totale, colesterolo HDL, trigliceridi, transaminasi ALT, transaminasi AST, gamma GT, fosfatasi alcalina, azotemia, creatinina, sodio, potassio, cloro, calcio, fosforo, magnesio, sideremia, ferritina, FT3, FT4, TSH, FSH, sangue occulto nelle feci, esame urine completo, PAP TEST.
- **Esami strumentali:** Elettrocardiogramma, Mammografia, Ecografia pelvica, Mineralometria ossea.
- **Visita internistica, valutazione esami e conclusioni.**

## CHECK-UP ONCOLOGICO UOMO

- **Esami di laboratorio:** VES, emocromo, piastrine, glicemia, transaminasi ALT, transaminasi AST, gamma GT, fosfatasi alcalina, bilirubina totale e frazionata, azotemia, creatinina, uricemia, LDH, ferritina, amilasi, calcemia, FT4, TSH, PSA, sangue occulto nelle feci, esame urine completo.
- **Esami strumentali:** Ecografia addome, Ecografia prostatica transrettale, RX torace.
- **Questionario per familiarità.**
- **Visita internistica, valutazione esami e conclusioni.**

## CHECK-UP ONCOLOGICO DONNA

- **Esami di laboratorio:** VES, emocromo, piastrine, glicemia, transaminasi ALT, transaminasi AST, gamma GT, fosfatasi alcalina, bilirubina totale e frazionata, azotemia, creatinina, LDH, calcemia, FT3, FT4, TSH, sangue occulto nelle feci, esame urine completo, PAP TEST.
- **Esami strumentali:** Ecografia addome, Ecografia ginecologica transvaginale, Mammografia - ecografia mammaria, RX torace.
- **Questionario per familiarità.**
- **Visita internistica, valutazione esami e conclusioni.**

## CHECK-UP UROLOGICO

- **Esami di laboratorio:** VES, emocromo, piastrine, glicemia, uricemia, azotemia, creatinina, sodio, potassio, calcio, fosforo, PSA, esame urine completo.
- **Esami strumentali:** Ecografia prostatica, Ecografia transrettale.
- **Visita internistica, valutazione esami e conclusioni.**

## CHECK-UP FUMATORI

- **Esami di laboratorio:** emocromo, piastrine, glicemia, creatinina, colesterolo totale, colesterolo HDL, trigliceridi, transaminasi ALT, transaminasi AST, gamma GT, fosfatasi alcalina, LDH, , esame urine completo.
- **Esami strumentali:** Elettrocardiogramma, Ecocolor doppler tronchi sovraortici, Ecocolor doppler arterioso arti inferiori, RX torace, Spirometria.
- **Visita internistica, valutazione esami e conclusioni.**

