

## Quando è indicata l'idrocolonterapia?

### COME CURA DI VARIE PATOLOGIE

- Stitichezza
- Irritabilità del colon
- Frequenza di episodi diarroici
- Pesantezza, gonfiori addominali e meteorismo
- Disbiosi (alterazione della flora batterica utile)
- Micosi intestinale
- Rallentamento della motilità del colon
- Patologia diverticolare del colon non in fase acuta
- Emorroidi al primo stadio
- Morbo di Crohn e rettocolite ulcerosa non in fase attiva
- Riabilitazione delle disfunzioni colon-retto-anali
- Pulizia pre-chirurgica e pre-diagnostica del colon
- Disintossicazione post chemioterapia/radioterapia
- Intolleranze alimentari
- Deficit immunitari

### COME RECUPERO DEL BENESSERE GENERALE

- Afezioni cutanee (acne, derma e capelli seborroici)
- Cefalee frontali
- Cistiti croniche recidivanti
- Prostatiti croniche
- Candidosi vaginali
- Stati depressivi

### COME TRATTAMENTO DI BELLEZZA

Un intestino sano e pulito è il presupposto di un corpo sano e bello: all'estero nei centri medici naturali, nelle palestre e nelle beauty farm, farsi un "colonic" è diventata pratica diffusa quanto un comune massaggio.

ORARIO DI APERTURA  
LUN-VEN 8.30-19.30



 **San Cristoforo**

Sistema Sanitario  Regione Lombardia

 +39 030 3367974

 [www.sancristoforo.it](http://www.sancristoforo.it)

 +39 030 3367843

 [reception@sancristoforo.it](mailto:reception@sancristoforo.it)

San Cristoforo - Borgo Pietro Wührer, 129 - 25123 - Brescia

Direttore Sanitario Dr. Fabrizio Fassoli

MATERIALE AD USO INTERNO

**IDROCOLON  
TERAPIA**

 **San Cristoforo**

Sistema Sanitario  Regione Lombardia



## IDROCOLONTERAPIA

*Il nostro benessere parte dall'intestino*

La maggior parte dei problemi di salute di oggi è dovuta a un cattivo stato di pulizia intestinale. Il malfunzionamento del colon predispone la formazione e l'accumulo di tossine derivanti da un'errata alimentazione, stress, inquinamento ambientale ed abuso di farmaci. Si determina così una **DISBIOSI INTESTINALE**, ossia un disequilibrio tra la flora intestinale utile e quella dannosa. L'idrocolonterapia rimuove le scorie e i germi delle pareti intestinali, restituendo al colon il suo funzionamento ottimale e la sua naturale capacità di difesa finalizzata al recupero dello stato di benessere generale dell'organismo.

## COS'È L'IDROCOLONTERAPIA?

L'idrocolonterapia è una tecnica disintossicante molto potente ancora poco conosciuta e praticata in Italia. Chi si sottopone a idrocolonterapia, oltre a trovare straordinario giovamento nelle sintomatologie qui elencate, rileva immediato senso di leggerezza, migliore digestione e scomparsa di gonfiore addominale, meteorismo e sonnolenza postprandiale, insieme ad effetti visibili anche a livello cutaneo (la pelle diventa più luminosa, meno oleosa e acneica e l'aspetto del volto è più sereno e disteso). Questo trattamento dolce può essere somministrato a tutte le età e non è per nulla doloroso e pericoloso; in poche sedute si riportano a livelli ottimali lo stato della flora batterica e l'intestino ritorna a lavorare a pieno ritmo.

In dettaglio si tratta di un vero e proprio lavaggio intestinale che attraverso l'introduzione di acqua potabile filtrata a una temperatura di 36-38 °C consente di mantenere il colon pulito e in perfetto stato di salute.

## COME SI EFFETTUA?

Attraverso il canale anale viene introdotta una sonda a due vie: una per l'introduzione dell'acqua di lavaggio potabile e filtrata, l'altra per la fuoriuscita del contenuto intestinale. Il terapeuta esegue una serie di lavaggi e svuotamenti a temperatura e pressione controllata e di massaggi sull'addome per effettuare l'evacuazione.

L'acqua introdotta ammorbidisce e scioglie il contenuto intestinale, facilitando l'eliminazione delle scorie.

## STRUMENTAZIONE

*CLEAN COLON 004RA* è l'apparecchiatura utilizzata per effettuare l'idrocolonterapia.

Tale macchina non è collegata alla rete elettrica.

Il controllo della temperatura dell'acqua è regolato grazie a un sistema d'allarme e la pressione è monitorata da una valvola di sicurezza.

Il trattamento è sempre effettuato da personale specializzato.



## TEMPISTICA

Per effettuare una seduta di idrocolonterapia servono mediamente 35 minuti; il numero di sedute necessarie dipende dalla tipologia della patologia e dalle problematiche legate alle esigenze del paziente.



Finita la seduta di idrocolonterapia, il paziente riprende normalmente la sua attività senza avere problemi di sorta. Per ottenere i risultati migliori è bene seguire i consigli dello specialista che potrà suggerire una dieta specifica associata a pro e/o prebiotici o a trattamenti farmacologici. Sarà sempre lo specialista, in base al tipo di problema ed alla risposta del paziente, a proporre il numero dei trattamenti e la loro periodicità.

Per maggiori dettagli su attività, orari o modalità di prenotazione, visita il nostro sito [www.sancristoforo.it](http://www.sancristoforo.it)